

Презентация на тему: ”За компьютером ребенок”



*Подготовила
студентка 1го курса
группа 321*

Чудина Алина Александровна

Компьютер: польза или вред.





Развивающие игры



ЗА

Компьютерные игры

развивают:

- быстроту реакции;
- мелкую моторику рук;
- память и внимание;
- логическое мышление;
- зрительно-моторную координацию.

учат:

- классифицировать и обобщать;
- аналитически мыслить в нестандартной ситуации;
- добиваться своей цели;
- совершенствовать интеллектуальные навыки.

Дети у монитора





ПРОТИВ

1. **Нагрузка на зрение**
2. **Стеснённая поза**
3. **Излучение**
4. **Нагрузка на психику**



Нагрузка на зрение

Ограничение по времени

3-4 года – 15-20 минут

5-6 лет – 25-30 минут

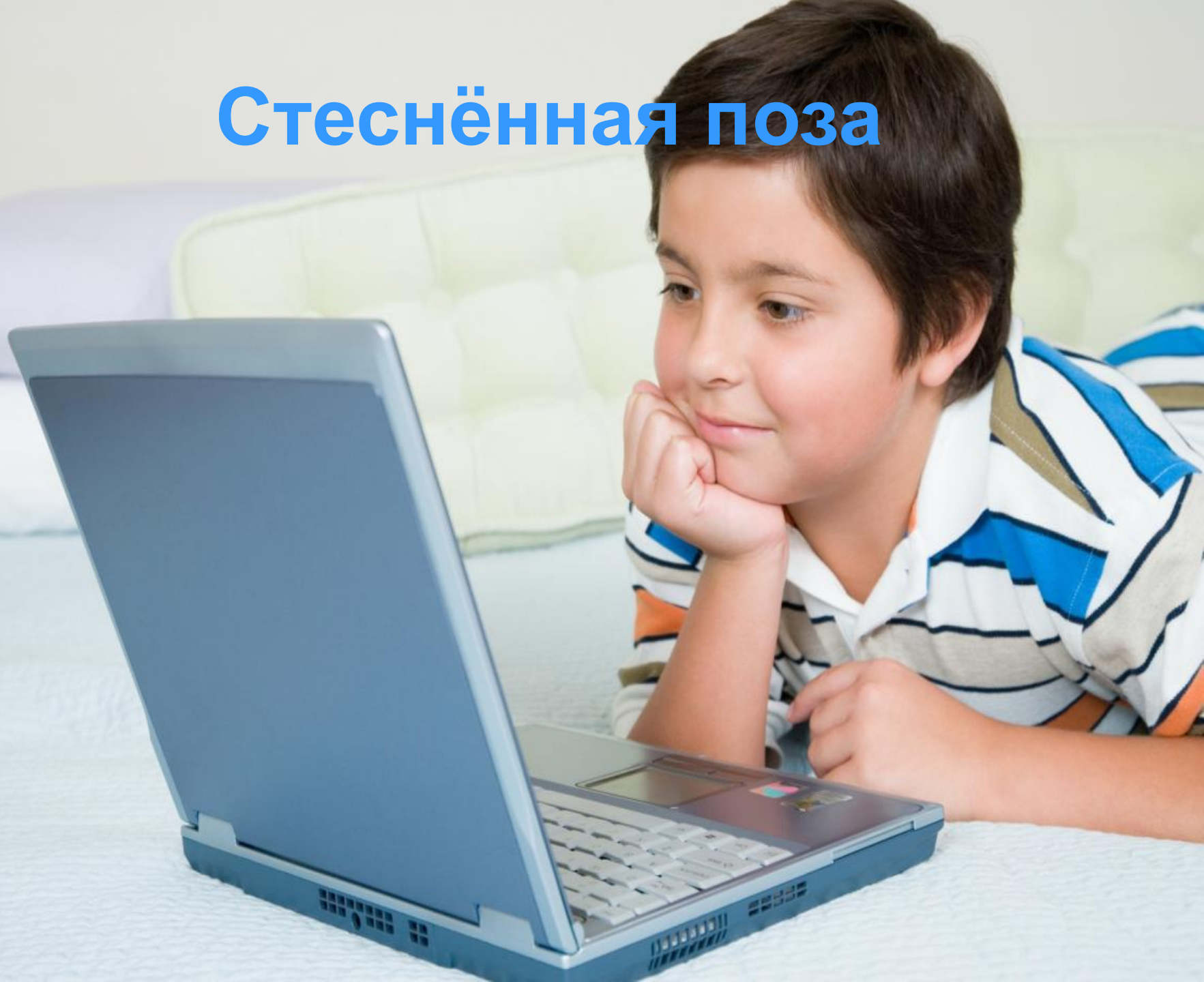
7-8 лет – 30-35 минут



Нагрузка на зрение

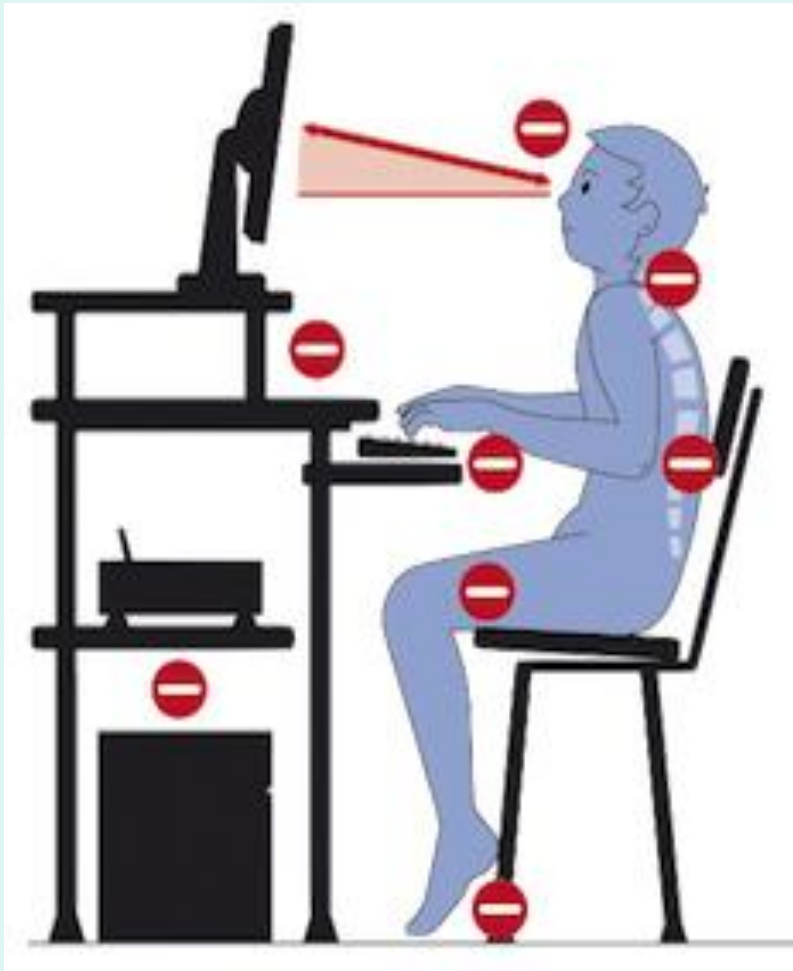
- При проблемах со зрением, работать за компьютером в очках .
- Не играть на компьютере в темноте.
- Следите за тем, чтобы свет из окна не падал на экран.
- Расстояние от глаз ребёнка до монитора 50 – 70 см.

Стеcнённая поза

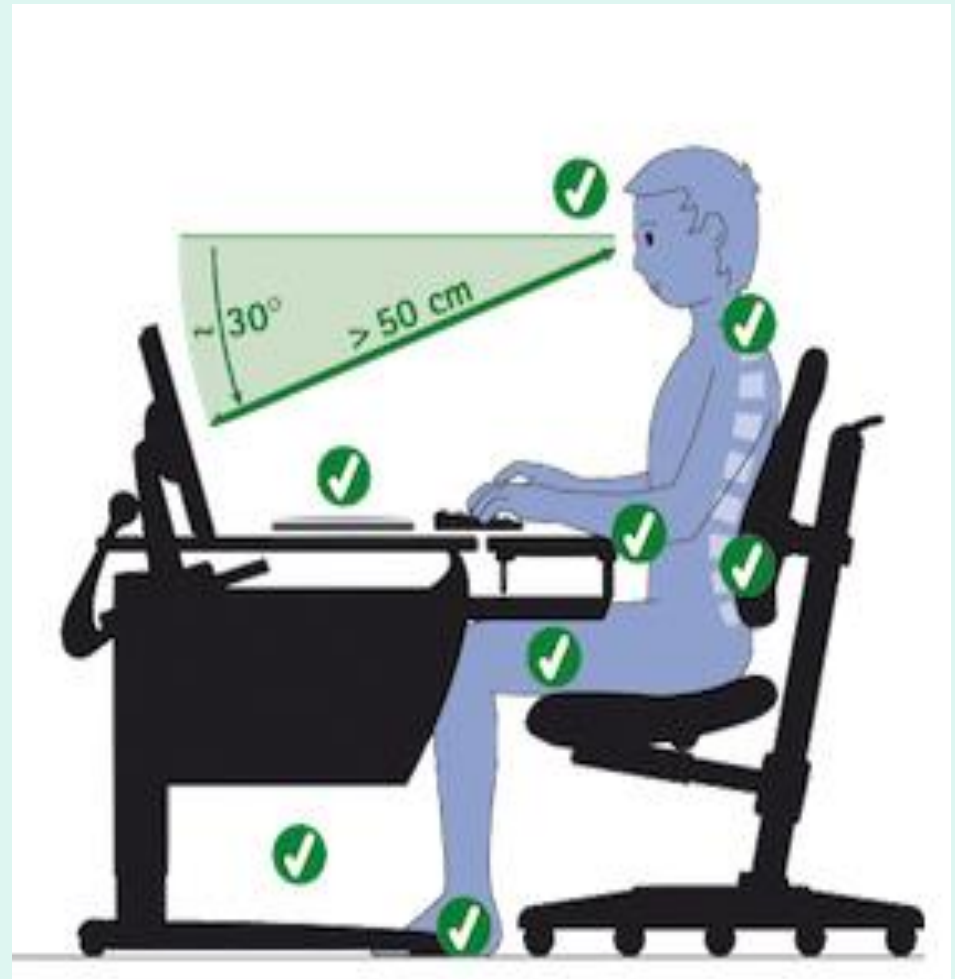




Неправильная посадка



Правильная посадка





Излучение

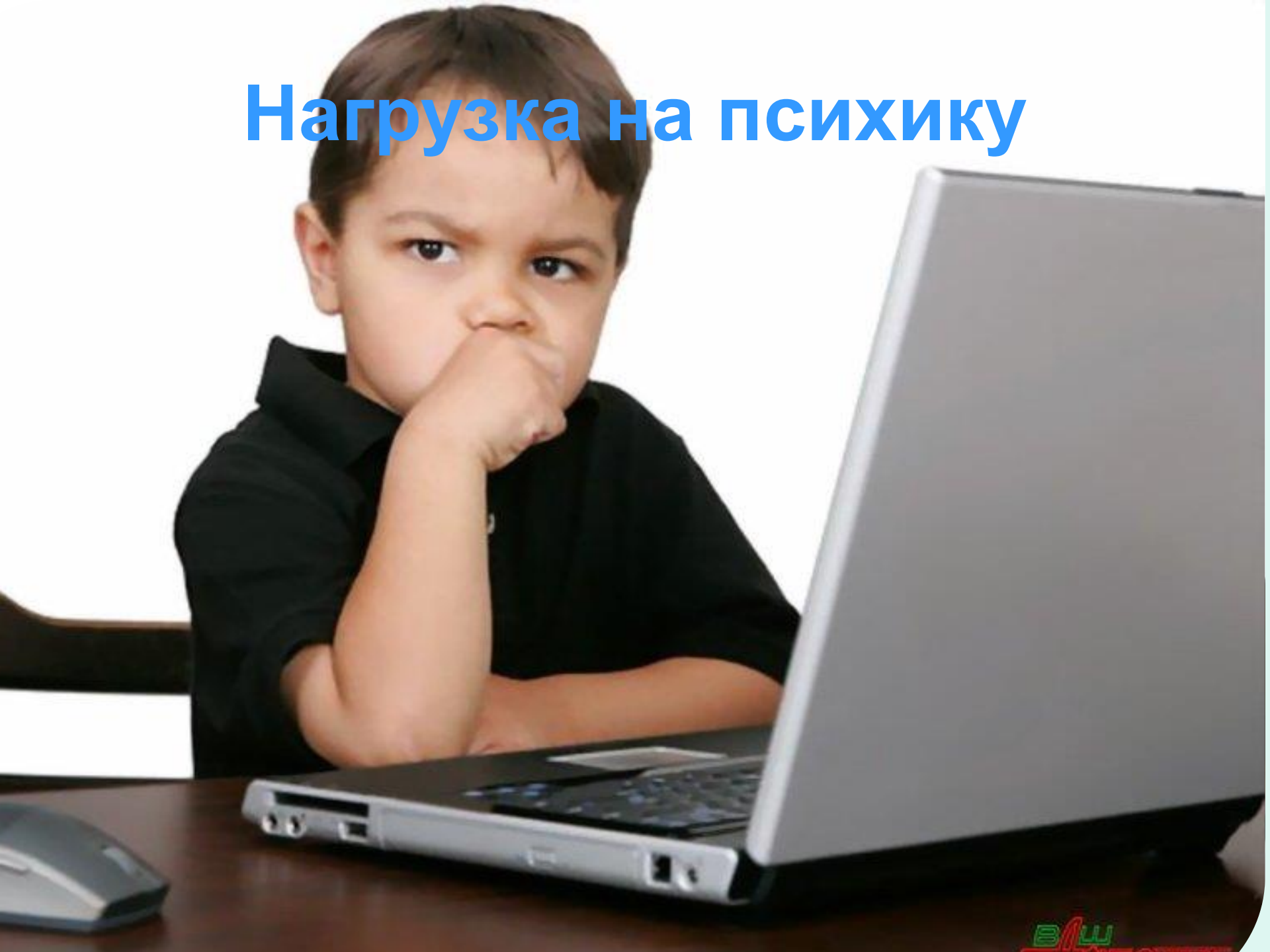




Решение проблемы:

- **Безопасно установить компьютер.**
- **Если компьютер не используется, выключите его.**
- **Следите за тем, чтобы ваши дети сидели по возможности дальше от экрана.**

Нагрузка на психику





Решение проблемы:

- Перерыв в работе и игре.
- Содержательная сторона работы.
- Ограничение чтения текста с экрана.
- Ограничение игр, содержащих быстродвигающиеся объекты, мелкие элементы и агрессию.

Игры, содержащие агрессию –
вредители психики детей





Рекомендации для применения игровых программ для дошкольника:

- Выбирайте жанр игры в соответствии с темпераментом и склонностями ребёнка.
- Предпочитайте игры с исследовательским содержанием.
- Продолжительность игры должна соответствовать возрасту ребёнка и характеру игры.
- Не прерывайте игру ребёнка до завершения эпизода (миссии).
- Главный принцип продолжительности игровых сеансов – нельзя играть в игры в ущерб сна, еде, отдыху, физкультуре, играм на свежем воздухе.

***Будьте
здоровы!***

